



Senior Sport School i Tranemo kommun

Är du 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du får komma ut, röra på dig och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i Senior Sport School i Tranemo kommun. Här får du prova på olika fysiska aktiviteter hos våra lokala idrottsföreningar, delta i tematräffar med fokus på hälsa, kost, matlagning, och få utbildning i hjärt- och lungräddning.

Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två dagar i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar kl.10.00-12.00.

- Tisdagar och torsdagar
- Startar den 11 mars och avslutas den 27 maj 2025.
- Kostnad 300 kr för hela skolan
- Skolan är öppen för dig som är bosatt i Tranemo kommun.

Välkommen med din anmälan eller om du har frågor

Kontaktperson: Julia Eriksson, folkhälsostrateg Tranemo kommun
julia.eriksson@tranemo.se Tel: 0325-57 60 49



Västra Götaland