

# Insatser för föräldrastöd

## Vi arbetar med följande:

- Family-Check-Up
- Föräldraskap i Vardagen
- Alla Barn i Centrum
- Trygghetscirkeln
- Spädbarnsmassage
- Lilla öppna förskolan
- Råd och stödsamtal
- Samverkan med FSK/Skola



## Kontakt

**E-post:**  
[familjecentralen@tranemo.se](mailto:familjecentralen@tranemo.se)

**Besöksadress:**  
Storgatan 40 B, Tranemo

**Hemsida:**  
[www.tranemo.se](http://www.tranemo.se)

# Tillsammans för barnet



**Föräldrastöd till  
familjer med barn  
i åldern 0–9 år**

## Tillsammans för barnet

Livet som förälder kan ibland kännas som en berg- och dalbana, ibland hamnar man i svårigheter av olika slag.

Som förälder är du rustad för att klara av mycket av svårigheterna men ibland kan man behöva råd, stöd och vägledning i sitt föräldraskap.

Upplever du att du behöver detta kan du vända dig till "Tillsammans för barnet".

Det finns många saker som kan vara svåra i en familj och som man kan behöva hjälp med så som:

- Förebygga och hantera konflikter
- Stärka relationen mellan föräldrar och barn
- Få hjälp med struktur och rutiner i vardagen
- Bli stärkt i sin föräldraroll

*Insatsen är kostnadsfri. Vi har tystnadsplikt och ingen journal förs.*

## Hur går det till?

Insatsen pågår under en period av 4–7 månader.

När ansökan har kommit in tar vi kontakt med er vårdnadshavare via telefon och bokar ett första möte. På första mötet kartlägger vi nu läget och hur ett önskat läge ser ut.

Med detta som utgångspunkt föreslår teamet lämplig form av föräldrastöd. Insatsen följs upp kontinuerligt under insatstiden.

## Vilka är vi i teamet?

- **Nina Keuneke**, Specialpedagog på Öppna förskolan.  
Tel. 0702-08 92 35
- **Sara Gotting**, Familjepedagog på Sociala stödteamet.  
Tel. 0703-98 28 05
- **Frida Rylander**, Förskollärare på Öppna förskolan.  
Tel. 0325-57 61 90

## Vem kan ansöka?

Föräldrar med barn 0-9 år  
Boende i Tranemo kommun

### Hur ansöker man?

Ansökan om insats sker via en blankett som finns på Tranemo kommuns hemsida, [www.tranemo.se](http://www.tranemo.se)

### Blanketten skickas till:

Lärandesektionen Barn och Elevhälsochef Helena Karlsson  
Tranemo kommun  
514 80 Tranemo

Välkommen!  
Sara, Nina, Frida

