

## Sociala Stödteamet

### *Det här är vi*

Vi som jobbar i teamet är stödpedagoger, stödassistenter samt fältsekreterare. Vi har alla olika kunskaper och erfarenheter, som gör att vi kan erbjuda stöd vid olika livssituationer.

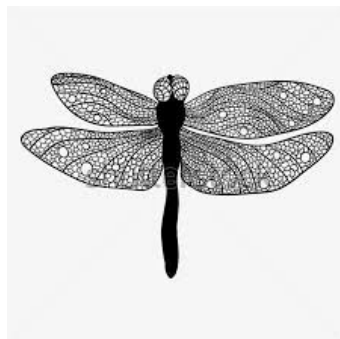
Våra målgrupper är barn och familj, ungdomar, personer med psykisk ohälsa och beroendeproblematik. Vi arbetar främst med enskilda personer eller i familjer, men även med olika gruppverksamheter, mer information kring det finns under rubriken "*Våra grupper*". Allt stöd anpassas utifrån varje person/grupp.

Vi arbetar utifrån beslut som du har fått genom din socialsekreterare eller psykiatrihandläggare. Vi sätter gemensamt upp ett mål som vi arbetar mot att nå. Beroende på hur situationen ser ut, kan insatsen vara under kortare eller längre tid.

Vi träffas oftast i hemmet, alternativt i samtalsrummet i våra lokaler.

## Sociala Stödteamet erbjuder

- Råd- och stödsamtal
- Stöd att skapa rutiner och planera vardagen
- Att du kan få någon med dig vid myndighetskontakter /vårdkontakter
- Vägledning i föräldrarollen
- Stöd att hantera olika familjesituationer
- Stöd vid dagliga sysslor, såsom handling, matlagning, tvätt etc.
- Samtal för att motivera till att bryta ett missbruk/beroende och hitta andra alternativ
- Stöd att bryta isolering, komma ut i samhället och knyta kontakter
- Stöd vid olika kriser i livet



## Våra grupper

### *Barn och familj*

- **Träffpunkt för föräldrar till tonåringar** - Stöd för föräldrar till tonåringar som bygger på gruppdiskussioner kring olika teman.
- **Träffpunkt för mammor och barn** - där syftet är att få råd och stöd i föräldraskapet.
- **MIO** - stödgrupper för barn och ungdomar som har föräldrar med psykisk ohälsa, beroendeproblematik eller krångliga familjesituationer. Till MIO är även barn/ungdomar bosatta i Svenljunga kommun välkomna.

### *Ungdomar*

- **Fältsekreterarna** har olika grupper som riktar sig till ungdomar.
-

- **Skapargruppen** vänder sig till de som är intresserade av att måla tavlor och få en lugn stund för själen.

#### *Beroendeproblematik*

- Gruppen **Växtkraft** träffas 8 gånger utifrån en manual som heter Väckarklockan. Syftet är att bryta beroende och bibehålla nykterhet.

#### *Café 31:an*

- Varje onsdag har vi öppet kvällscafé kl. 17:00-18:00 Då är du som är vuxen välkommen att ta en fika och umgås. En gång i månaden är det Bingo. Plats: 31:an (bredvid pizzerian Midway)

#### ***Fem fria samtal***

Medborgare i Tranemo kommun har möjlighet att få upp till fem fria samtal. Det kan handla om stödjande samtal när det gäller familj, barn, unga, beroende eller annat. Kring dessa samtal förs ingen journal och vi informerar dig om tystnadsplikt vid första samtalet.

För att få stöd från Sociala stödteamet så ansöker du via tel. **0325-57 62 00** dagtid (receptionen på myndighetsutövningen, IFO)

Om du önskar att delta i någon gruppverksamhet eller Fem fria samtal kontakta samordnaren för Sociala stödteamet dagtid **0766-43 07 12** för ytterligare information.

Fältsekreterare arbetar förebyggande och uppsökande kring ungdomar 12-18 år. Både som ungdom och förälder kan man få råd och stöd, utan beslut eller att det dokumenteras. Vi nås på **0731-48 31 94** - **0766-430711**

# SOCIALA STÖDTEAMET

Omsorgssektionen

Information om hur vi  
arbetar



[www.tranemo.se](http://www.tranemo.se)